

CRONOGRAMA ASIGNATURA TRABAJO y SALUD 2025-26

FECHA DIA/MES/AÑO	HORARIO	Tipo de Actividad	Asignatura/Contenido
16/12/25	16.00-16.30	Presentación Asignatura	Profa. Dña. Martina Fernández Gutiérrez (Coordinadora asignatura)
	16.30-21.00	B14 Práctico Presencial B15 Teórico no Presencial	Ergonomía. Carga mental de trabajo. Fundamentos psicológicos del funcionamiento cognitivo y emocional Prof. D. Pablo Terrada Ruiz Factores de naturaleza psicosocial y salud laboral. Factores protectores y factores de riesgo. Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B16 Teórico no Presencial B17 Práctico Presencial	Estructura y aspectos funcionales de la organización. Repercusiones psicológicas en el trabajo y la salud de las personas. Prof. D. Pablo Terrada Ruiz Características de la Organización, del puesto, grupales e individuales relacionadas con el riesgo psicosocial. Diseño y análisis psicosocial del puesto de trabajo (1,4 horas) Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B18 Práctico Presencial	Características de la Organización, del puesto, grupales e individuales relacionadas con el riesgo psicosocial. Variables relacionadas con el riesgo psicosocial en grupos y equipos de trabajo (1,4 horas) Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B19 Teórico Presencial	Características de la organización, del puesto, grupales e individuales relacionadas con el riesgo psicosocial. Variables individuales de vulnerabilidad y protección ante el riesgo psicosocial. (1.4 horas) Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
17/12/25	16.00-21.00	B20 Teórico Presencial	Introducción al estrés laboral, Síndrome de estar quemado, acoso moral y otros problemas psicosociales. Introducción al estrés laboral Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B21 Teórico Presencial	Introducción al estrés laboral, Síndrome de estar quemado, acoso moral y otros problemas psicosociales. Introducción al síndrome de estar quemado. Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B22 Teórico Presencial	Introducción al estrés laboral, Síndrome de estar quemado, acoso moral y otros problemas psicosociales. Introducción al acoso moral Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
18/12/2025	16.00-21.00	B6 Teórico Presencial	Medicina del Trabajo. Salud y Trabajo. Concepto de salud. Factores determinantes de la salud. Conceptos básicos, objetivos y funciones de la Medicina del Trabajo. Prof. Dra. Dña. Martina Fernández Gutiérrez
		B7 Teórico Presencial	Medicina del Trabajo. Normativa sobre Salud Laboral. Normativa sobre confidencialidad de datos médicos.

		B9 Teórico No Presencial	Medicina del Trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Concepto. Notificación y registro. Profa. Dra. Dña. Martina Fernández Gutiérrez
08/01/2026	16.00-21.00	B8 Teórico Presencial	Medicina del Trabajo. Vigilancia de la Salud de los trabajadores. Patología de origen laboral. Incapacidad temporal e invalidez. Gestión. Profa. Dra. Dña. Martina Fernández Gutiérrez
		B10 Teórico Presencial	Medicina del Trabajo. Empresas Saludables. Promoción de la salud en el lugar de trabajo. Educación para la salud. Prevención del tabaquismo, alcoholismo y adicciones emergentes. Profa. Dra. Dña. Martina Fernández Gutiérrez
12/01/2026	16.00-21.00	B12 Práctico Presencial	Medicina del Trabajo. Socorrismo y Primeros Auxilios. Profa. Dra. Dña. Miriam Poza Méndez
		B13 Práctico Presencial	
09/01/2026	16.00-21.00	B1 Teórico Presencial	Ergonomía. Concepción y diseño del puesto de trabajo. Profa. Dra. Dña. Mª Gema García Carrasco
		B2 Teórico Presencial	Ergonomía. Concepción y diseño del puesto de trabajo. Profa. Dra. Dña. Mª Gema García Carrasco
		B3 Teórico Presencial	Ergonomía. Condiciones ambientales en interior de edificios. Profa. Dra. Dña. Mª Gema García Carrasco
		B4 Práctico No Presencial	Ergonomía. Síndrome del edificio enfermo (metodología de evaluación) Ergonomía. Carga física de trabajo (Manipulación manual de cargas – RD 487/1997). Profa. Dra. Dña. Mª Gema García Carrasco
		B5 Teórico No Presencial	
7/01/2026	16.00-21.00	B24 Teórico Presencial	Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y fundamentos sobre su evaluación Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
		B25 Teórico Presencial	Introducción a la intervención psicosocial. Medidas preventivas y correctoras. Medidas colectivas y personales. Prof. D. Pablo Terrada Ruiz
13/01/2026	16.00-18.00	B11 Teórico Presencial	Medicina del Trabajo. Epidemiología Laboral e investigación epidemiológica. Planificación e información sanitaria. Profa. Dra. Dña. Martina Fernández Gutiérrez