

MATERIA ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA			
ASIGNATURA TÉCNICAS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONOMÍCOS			
COMPETENCIAS QUE SE ADQUIEREN: (indicar código)			
Com. Básicas	Com. Generales	Com. Específicas	Com. Transversales
CB6-CB7-CB8	CG2-CG3	CE1-CE5	CT1

REQUISITOS PREVIOS:
<p>El curso está dirigido a titulados universitarios que quieran desempeñar las funciones de nivel superior en prevención de riesgos laborales, según lo expuesto en el artículo 37 del real decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.</p> <p>Los contenidos de esta asignatura optativa son una profundización de los contenidos de la asignatura optativa “Condiciones ambientales y diseño del puesto de trabajo”. En caso de cursar la presente “Técnicas de evaluación de riesgos ergonómicos” se recomienda que sean cursadas ambas.</p>
BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS CONTENIDOS:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Carga física de trabajo. Conceptos importantes. 1.2. Fisiología del trabajo. 2. Técnicas de evaluación ergonómicas. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Evaluación de la carga física derivada del trabajo dinámico y estático. 2.2. Evaluación del riesgo derivado de las posturas de trabajo. 2.3. Evaluación de los factores de riesgos de TME de la extremidad superior. 2.4. Método NIOSH para la evaluación del riesgo por manipulación manual de cargas. 2.5. Evaluación del riesgo derivado de la carga física mediante el registro de las molestias musculoesqueléticas. 3. Daños debidos a factores ergonómicos. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Alteraciones músculo esqueléticas por sobreesfuerzos. 3.2. Las lumbalgias. 3.3. Alteraciones cardiacas por sobreesfuerzos. 4. Medidas preventivas. <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Prevención de alteraciones por sobreesfuerzos. 4.2. Aporte energético necesario. 4.3. Integración de estas medidas preventivas en la política de promoción de la salud en la empresa. 4.4. La postura de trabajo.
RESULTADOS DE APRENDIZAJE:
<p>Tras superar esta asignatura el egresado/a tendrá, o será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocer conceptos importantes sobre la carga física, los efectos sobre el organismo del trabajo muscular dinámico y estático, y las consecuencias para la salud. - Estudiar los diferentes métodos de evaluación del riesgo derivada de la carga física del trabajo. - Proponer medidas para evitar los daños a la salud de los trabajos con carga física.

OBSERVACIONES:

ACTIVIDADES FORMATIVAS CON SUS CRÉDITOS ECTS:			
Actividad	Créditos ECTS	Nº de horas	Presencialidad (%)
Teoría presencial	1,2	12	100
Teoría no presencial	0,4	4	0
Práctica presencial	0,2	2	100
Práctica no presencial	0,2	2	0
Otras actividades formativas no presenciales		30	0

METODOLOGÍAS DOCENTES:
<ul style="list-style-type: none"> - Sesiones teóricas. - Sesiones prácticas. - Resolución y entrega de trabajos. - Exposición oral de trabajos.

SISTEMAS DE EVALUACIÓN DE ADQUISIÓN DE COMPETENCIAS:		
Sistema	Ponderación Mínima	Ponderación Máxima
Examen/Prueba escrita final	60%	80%
Redacción y entrega resolución casos prácticos	10%	30%
Realización y exposición trabajos	10%	30%

PROFESORADO:
SOLÍS FERNÁNDEZ, Gonzalo JIMÉNEZ RUEDA. Alonso